

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| Δ.Ω | ΕΝΑΡΞΗ | ΛΗΞΗ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1η | 08.15 | 09. 00 | 45' |
| 2η | 09.00 | 09.45 | 45' |
| ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15' ΛΕΠΤΩΝ | | | |
| 3η | 10.00 | 10.45 | 45' |
| ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10' ΛΕΠΤΩΝ | | | |
| 4η | 10.55 | 11.40 | 45' |
| ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10' ΛΕΠΤΩΝ | | | |
| 5η | 11.50 | 12.30 | 40' |
| ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 5' ΛΕΠΤΩΝ | | | |
| 6η | 12.35 | 13.15 | 40' |
| ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 5' ΛΕΠΤΩΝ | | | |
| 7η | 13.20 | 13.55 | 35' |